

## Die Schwimmkurse des SV Undine Neubeckum

### **Eine kleine Einführung...**

„Wann dürfen wir rein zum Umziehen?“, erschallt es fast jeden Samstag, wenn sich die ersten Kinder mit ihren Eltern im Hallenbad Beckum einfinden. Manchen Kindern sieht man direkt die Vorfreude auf das fröhliche Treiben im Wasser an, andere verstecken sich doch lieber vorerst hinter der Mama oder dem Papa. Nun ist es endlich soweit; *ab in die Badeanzüge bzw. Badehosen* und dann schnell zur Tür, die zum Lehrschwimmbecken führt oder direkt auf die Bank. Nach einer kurzen Anwesenheitskontrolle geht's dann direkt unter die Dusche und ab ins Wasser, wo dann das Ausführen des Brustschwimmens und das Tauchen geübt wird. „Auf die Nudel, fertig, los“ ist schließlich das Motto, wenn es ins große Becken geht. Manche Kinder sind schon direkt auf dem *Startblock*, wenn es losgeht oder trauen sich zu, *die Nudel für eine Runde weg zu lassen*. Auf jeden Fall ist es immer ein *schönes und lustiges Treiben* und es führt auch ganz oft schon zu *Erfolgen* beim Schwimmen...

So sieht eine typische Schwimmkursstunde beim SV Undine Neubeckum aus. In Gruppen von *höchstens 15 Personen und mehreren Trainern* wird der *Spass am Wasser* gefördert und den Kindern das *Schwimmen* beigebracht.

Als **Ziel** gilt es, dass *Seepferdchen* zu erreichen. Hierzu müssen die Kinder mindestens eine Bahn mit Sprung ins Wasser durchschwimmen und mindestens einen Ring aus brusthohem Wasser holen. Als erste Schwimmlage wird das *Brustschwimmen* gelehrt. Die Nudeln dienen dabei als Schwimmhilfe.

### **Termine**

Wir bieten 2 Schwimmkurse an.

Der *erste Kurs* beginnt in diesem Jahr um **17.00 Uhr** und endet um **17.45 Uhr**.

Im Anschluss findet der *zweite Kurs* von **17.45 Uhr** bis **18.30 Uhr** statt.

Die Zuteilung der Kinder auf die Kurse wird von uns durchgeführt um u.a. zu verhindern, dass zu viele Kinder in einem Kurs sind oder Geschwister getrennt werden. Es können jederzeit Kinder in einen Kurs aufgenommen werden, wenn die Kurse noch nicht voll sind. Ansonsten werden die Kinder für den nächst besten Termin vorgemerkt. Im Herbst können sich die Termine etwas ändern, aber diese werden wenn früh genug bekannt gegeben. In der Freibadsaison finden keine Schwimmkurse von uns statt.

### **Anmeldung**

Die *Anmeldung* erfolgt generell **schriftlich**. Das Anmeldeformular wird in der ersten Stunde des Kindes/ der Kinder ausgegeben und wir bitten darum, dass es zügig und vollständig ausgefüllt bei uns abgegeben wird.

Telefonische und per Email vorgenommene Vormerkungen werden gern entgegengenommen, aber gelten nicht als Anmeldung!

### **Kosten**

Wir haben uns darauf verständigt, dass die Kinder für ein Jahr Mitglied des *SV Undine Neubeckum* werden und somit als Kosten der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 54 € fällig werden. Die Mitgliedschaft kann jederzeit zum 31.12. gekündigt werden; wenn dieses nicht geschieht, so sind die Kinder automatisch für ein weiteres Jahr angemeldet und können somit weiterhin am Schwimmkurs oder an den anderen Trainingsmöglichkeiten und den sonstigen Angeboten des SV Undine Neubeckum teilnehmen.

### **Leiter**

Melanie Niehaus

### **E-Mail**

[schwimmkurs@sv-undine.de](mailto:schwimmkurs@sv-undine.de)